

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**

UPT. PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

YULIA BETY

J 210.070.091

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA

Diajukan Oleh:

YULIA BETY

J 210 070 091

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juli 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep

2. Arina Maliya, A.Kep., M.Si.Med

3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Arif Widodo, A. Kep., M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yulia Bety
N I M : J 210.070.091
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*NonexclusiveRoyalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Juni 2011

Yang menyatakan,

Yulia Bety

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Bety
NIM : J210.070.091
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
PURWOSARI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juni 2011

Yang membuat pernyataan,

Yulia Bety

MOTTO

Makna manusia bukan pada apa yang dicapainya,
melainkan pada apa yang ingin dicapainya
(Kahlil Gibran)

Aku akan berjalan bersama mereka yang berjalan
Karena aku tidak akan berdiri diam sebagai penonton yang menyaksikan
perarakan berlalu (Kahlil Gibran)

Tak akan pernah menyerah
Walau sekecil apa pun keberuntungan yang telah tergenggan di tangan (penulis)

Life ends when you stop dreaming
Dream will lose when you stop believing
(penulis)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini, ku persembahkan kepada:

Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa semangat dan dukungan
hingga terselesainya skripsi ini

Selalu berkorban tenaga, waktu, dan pikiran untuk memenuhi segala yang ku
perlukan dalam mencapai titik ini

Adikku tersayang yang selalu menghibur saat semangatku mulai menurun.
Walaupun terkadang kau menyebalkan, tapi kau bisa menjadi penawar di saat ku
mulai jenuh

Keluarga besarku yang selalu memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam
menyelesaikan karya tulis ini

Teman-temanku, nadia citra, febriyan maya, novia candra, isti marfuah dan
tentunya saudari anis af'idah yang selalu ada dan bersama saat senang dan susah

Selalu memberi semangat baru dan keceriaan di hari-hari ku

Thanks Gal's . . I'll always love you

Terima kasih teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2007

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres dengan Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta.” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

4. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu memberi bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Arina Maliya, A.Kep., MSi.Med selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini

9. drg.Agus Susanto,MM selaku kepala UPT.Puskesmas Purwosari Surakarta yang telah memberikan ijin untuk mencari data dan melakukan penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Seluruh tenaga kesehatan di UPT.P uskesmas Purwosari Surakarta.
11. Ayah,Ibu dan adik tercinta yang tak pernah henti mendoakan serta memberi motivasi kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Sahabat dan rekan-rekan yang telah memberi motivasi, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Disadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Surakarta, Juni 2011

Yulia Bety

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
II. KERANGKA TEORETIS	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Stres	8
2. Hipertensi	21
B. Kerangka Teoretis	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33

B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variable Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrument Penelitian.....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Analisa Data	39
I. Etika Penelitian	42
J. Jalannya Penelitian	44
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Karakteristik Responden	47
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis Bivariat.....	63
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 3.1 Definisi Operasioanl	37
Tabel 4.1 Tabulasi silang antara stres dengan tingkat kekambuhan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoretis	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1	Distribusi responden berdasarkan kelompok umur	47
Gambar 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	48
Gambar 4.3	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	49
Gambar 4.4	Distribusi responden berdasarkan jenis pekerjaan	51
Gambar 4.5	Distribusi responden berdasarkan sumber stres	52
Gambar 4.6	Distribusi responden berdasarkan pendapatan per bulan	53
Gambar 4.7	Distribusi responden berdasarkan lingkungan tempat tinggal .	54
Gambar 4.8	Distribusi responden berdasarkan penyelesaian masalah	55
Gambar 4.9	Distribusi responden berdasarkan kunjungan ke Puskesmas ...	56
Gambar 4.10	Distribusi responden berdasarkan lama menderita hipertensi ..	57
Gambar 4.11	Distribusi responden berdasarkan konsumsi makanan asin	58
Gambar 4.12	Distribusi responden berdasarkan kebiasaan merokok.....	59
Gambar 4.13	Distribusi responden berdasarkan konsumsi rokok per hari	60
Gambar 4.14	Distribusi responden berdasarkan indeks masa tubuh.....	61
Gambar 4.15	Distribusi responden berdasarkan frekuensi stres	63
Gambar 4.16	Distribusi responden berdasarkan kekambuhan hipertensi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Melakukan Penelitian	70
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3: Lembar Kuesioner A	72
Lampiran 4: Lembar Kuisisioner B	74
Lampiran 5: Analisa Data	76

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA**

Oleh : Yulia Bety

ABSTRAK

Stres merupakan suatu respon nonspesifik tubuh terhadap setiap tekanan atau tuntutan yang mungkin muncul, baik dari kondisi menyenangkan maupun tidak menyenangkan. Pengaruh kemajuan jaman dan era globalisasi berdampak pada perubahan gaya hidup masyarakat. Kecenderungan masyarakat bergaya hidup dinamis, mengkonsumsi makanan instan, makanan tinggi lemak, merokok, dan kurang olah raga, sangat berpengaruh terhadap kesehatan. Faktor pekerjaan yang berat juga menjadi stressor seseorang sehingga bisa mengalami stres psikologis. Stres dapat menghasilkan perubahan fisiologis dan psikologis yang mengakibatkan berkembangnya suatu penyakit, salah satu contohnya adalah penyakit hipertensi. Hipertensi menimbulkan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Selain itu, adanya suatu fenomena dimana stres dan hipertensi memiliki hubungan sebab akibat. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara stres dengan tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta, sampel penelitian sebanyak 117 penderita hipertensi, dengan pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Alat analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Data penelitian diperoleh dengan kuesioner stres dan hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan 17 responden (14,5%) menyatakan tidak pernah stres, 49 (41,9%) menyatakan kadang mengalami stres, 51 responden (43,6%) menyatakan sering stres. Hasil penelitian mengenai kekambuhan hipertensi lansia adalah 12 responden (10,3%) menyatakan tidak kambuh, 60 (51,3%) menyatakan kadang kambuh hipertensinya, 45 responden (38,5%) menyatakan sering kambuh hipertensinya. Uji hipotesis penelitian menunjukkan nilai $r = 0,536$ dengan tingkat signifikansi $p = 0,001$, dan kesimpulan penelitian adalah ada hubungan antara stres dengan tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta.

Kata kunci : Stres, Kekambuhan Hipertensi, Lansia

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS WITH RECURRENCE RATE ON
HYPERTENSION PATIENTS AT THE WORKING AREA OF
UPT. PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA**

by: Yulia Bety

Abstract

Stress is the body's nonspecific response to any pressure or demands that may arise, either from the condition of pleasant or unpleasant. Influence progress of the era and the globalization era impact on changing people's lifestyles. The tendency of dynamic community lifestyle, eating instant foods, foods high in fat, smoking, and lack of exercise, is very influential on health. Heavy work factor is also being a stressor so they may have psychological stress. Stress can produce physiological and psychological changes that resulted in the development of a disease, one example is hypertension. Hypertension caused high morbidity and mortality rate. In addition, the existence of a phenomenon in which stress and hypertension has a causal relationship. The research objective was to determine the relationship between stress and relapse rate in patients with hypertension in the working area of the UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta. This study is a quantitative research with cross sectional design. The population in this study were patients with hypertension in the working area of UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta, the sample study is 117 hypertensive patients, with sampling using simple random sampling. Data analysis tools using Spearman Rank correlation test. The data obtained by a questionnaire study of stress and hypertension. Results showed that 17 respondents (14.5%) claimed never stress, 49 (41.9%) stated sometimes have stress, 51 respondents (43.6%) stated often have stress. The results regarding the recurrence of hypertensive elderly is 12 respondents (10.3%) stated no recurrence, 60 (51.3%) said sometimes relapsed hypertension, 45 respondents (38.5%) stated that hypertension often recur. Hypothesis testing showed the value of $r = 0.536$ with a significance level of $p = 0.001$, and conclusions of the study is that there is a relationship between stress and relapse rate in patients with hypertension in the working area of the UPT. Puskesmas Purwosari Surakarta.

Key words: Stress, Relapse Hypertension, Elderly